

Fortaleza, 24 de julho de 2017

### Circular FECJU 014/2017

### Seminário Técnico com o Sensei Mario Tsutsui- Técnico Seleção Brasileira de Judô

Vimos por meio desta, informar que nos dias 03, 04 e 05 de agosto de 2017, será realizado pela Federação Cearense de Judô com o apoio da Confederação Brasileira de Judô, o Seminário Técnico com o Técnico da Seleção Brasileira de Judô, Sensei Mario Tsutsui.

Segue **currículo** resumido que atesta toda a qualidade técnica do Sensei Mario Tsutsui.

- ✓ Início do judô na Associação de Judô de Bastos - Professor Umakakeba
- ✓ Campeão Paulista, Campeão Brasileiro, Panamericano e Vice-Campeão da Universidade de 1985
- ✓ Assistente técnico nas Olimpíadas de Londres 2012 e Técnico Feminino Olimpíadas Rio2016

**Atual Técnico da Seleção Brasileira de Judô Feminino**

#### Local:

- ✓ Centro de Formação Olímpico (CFO), nos dias 03, 04 e 05 de agosto.

#### Inscrições:

- ✓ No ZEMPO na **aba eventos até** o dia 01/08/17 as 23:59.

#### Preços:

- ✓ **R\$75-** Para Técnicos, para Atletas que **não** representaram o estado nos últimos 2 regionais ou Brasileiros
- ✓ **R\$50-** Para Alunos do curso de faixa preta, para Técnicos ou atletas do interior do estado e Atletas que **tenham** representado o estado nos últimos 2 regionais ou Brasileiros
- ✓ **Isentos-** Atletas do projeto revelação do talento esportivo, Professores do curso de faixa preta, Atletas da Seleção Cearense Sub13 2017 que vão ao Brasileiro, Medalhistas em Brasileiros, Coordenadores Fecju e Técnicos Seleções Fecju, Kodanshas e 1 representante de cada associação

#### Pagamento:

O pagamento deverá ser feito no mesmo formato que é feito para as Competições. Após o término das inscrições de cada associação deverá ser solicitado um boleto por e-mail para **secretaria@fecju.com.br**

#### Programação (sujeita a alteração em função do número de inscritos):

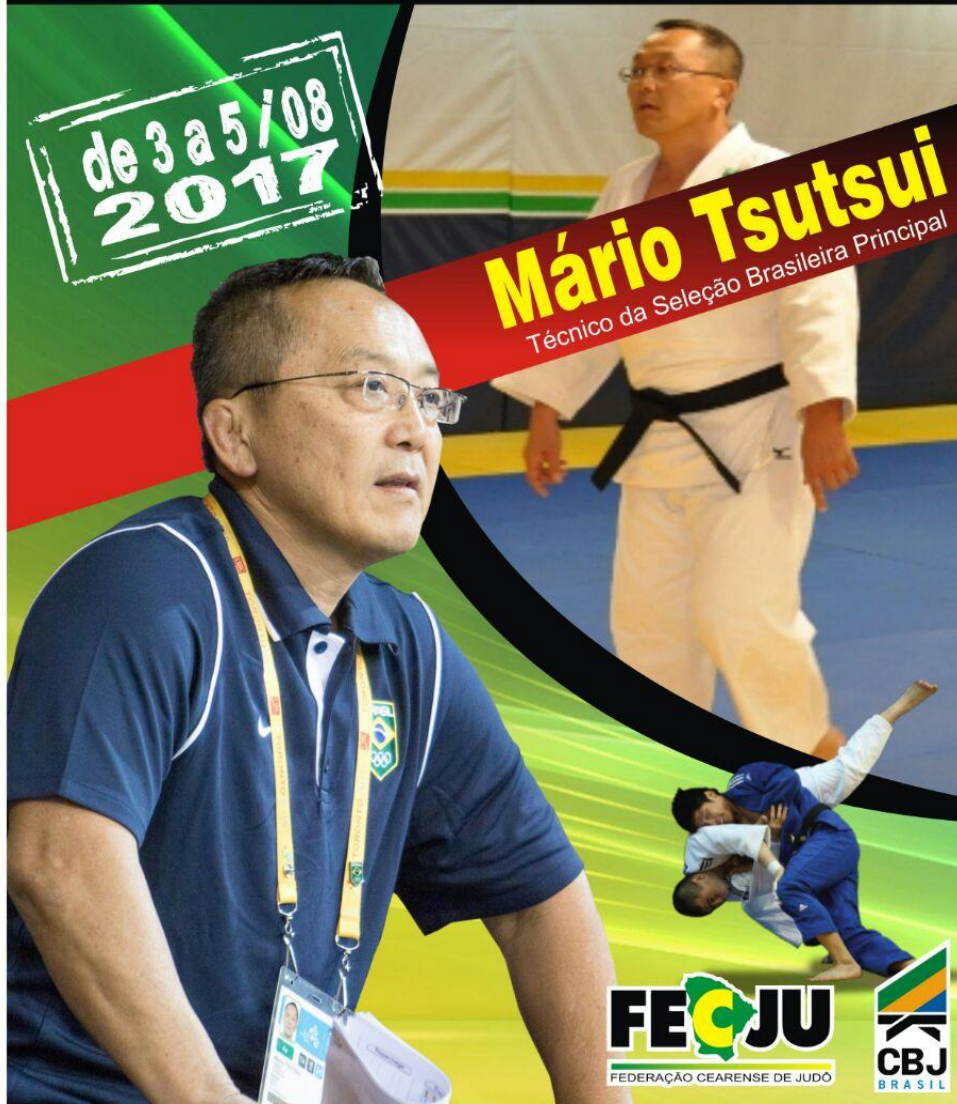
Data	Dia da semana	Horário	Direcionado a:
03/08/17	5a feira	9h as 10h30	Todos- Abertura
		10h30 as 12h30	Técnicos
		14h30 as 17h30	Técnicos
		18h30 as 21h	Atletas
04/08/17	6a feira	9h as 12h30	Técnicos
		14h30 as 17h30	Atletas
		18h30 as 21h	Atletas
05/08/17	Sábado	9h as 12h30	Todos- encerramento
		14h30 as 16h30	Todos- encerramento

\*\*Observação- Técnicos podem ficar nos treinos direcionados aos atletas.

# SEMINÁRIO TÉCNICO COM

de 3 a 5/08  
2017

**Mário Tsutsui**  
Técnico da Seleção Brasileira Principal



Local:  
Centro de Formação Olímpica - CFO

Inscrições  
Pelo Zempo

## Conteúdo do seminário:

- ✓ Introdução ao Judô (habilidades básicas, desenvolvimento motor e atividades lúdicas)
- ✓ Treinamentos para diferentes categorias e idades
- ✓ Controle de sessões de treinamento
- ✓ Preparação Física e treinamentos complementares
- ✓ Periodização e planejamento no Judô
- ✓ Uchi Komi- meios e métodos / educativos e funcionais
- ✓ Kumi kata e Tachi Waza - Treino e competição
- ✓ Estratégia no Judô competitivo

\*\*Conteúdo sujeito a alteração e revisão de acordo com o número de inscritos\*\*